



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

### **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Vendredi 14 novembre 2025**

**Formatrice : Hidemi Morimasa**

Formatrice, consultante, PDG de la S.A. Tourbillon, créatrice de protocoles, directrice d'un centre de formation à Tokyo, Auteure.

**Titre : La réflexologie plantaire**

**Durée : 1 jour • 7 heures**

**Type de formation Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

C'est une technique manuelle de réflexologie plantaire, adaptée à la clientèle des instituts de beauté, spas, salons de beauté...

Nous avons constaté que parmi les soins partiels (crâne, dos, mains..), le soin des pieds est le plus demandé, de loin, par les clientes.

La beauté des pieds devient un des soins parmi des plus importants en institut. Nous assistons en effet à une grande tendance de la mode actuelle !

Cette méthode de réflexologie plantaire est constituée tout d'abord de manœuvres sur des zones réflexes sélectionnées, suivies d'un massage détoxinant des pieds jusqu'aux genoux comprenant différentes techniques manuelles adaptées aux différents problèmes que votre cliente subit au quotidien.

Car qui dit réflexologie, dit relaxation, évacuation du stress, détoxification de l'organisme, élimination des toxines, bien-être émotionnel et psychologique, rééquilibrage énergétique, disparition des tensions, régénération cellulaire.

L'objectif de cette méthode est d'apporter à chaque cliente un soin personnalisé.

### **Objectifs pédagogiques**

- Elargir ses connaissances.
- Connaitre les contre-indications.
- Savoir personnaliser son soin selon la cliente.
- Maitriser le protocole de la réflexologie plantaire adapté à la clientèle instituts/spas.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

Présentation générale de la réflexologie, des zones réflexes.

Mise en place des binômes (un masseur, un massé).

Présentation et démonstration de chaque manœuvre, puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.

Répétition des techniques au fil de la journée, application et répétition des directives par le formateur.

Rotation des binômes l'après-midi.

Questions-réponses avec les stagiaires

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général

Remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2018 : 3 sessions

Nombre de stagiaires formés à ce jour : 26

Satisfaction globale : 89.77 % de satisfaction\*

Efficacité formateur : 93.18 % de satisfaction\*

100 % des stagiaires recommandent cette formation\*

\*Chiffres réalisés sur les retours de 16 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 300 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 7 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement en espèces, sur place.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
SRL  
7 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guina Alexandre  
Responsable Formations

Mise à jour le 30 juillet 2025